

Fortbildung

10.11.2026 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Einsamkeit und soziale Isolation

Strategien gegen Vereinsamung

"Allein sein zu müssen ist das Schwerste, allein sein zu können das Schönste."

(Hans Krailsheimer)

Das Gefühl der Einsamkeit ist ein gesamtgesellschaftliches Problem welches nicht, wie mitunter vermutet, nur ältere und alte Menschen betrifft. Diese Altersgruppen sind aber durch gesundheitliche Beeinträchtigungen und Pflegebedürftigkeit oft erheblich in ihrer Mobilität eingeschränkt, was häufig mit reduzierten sozialen Kontakten verbunden ist, und die Gefahr der Vereinsamung/Einsamkeit massiv erhöht.

Mit Hilfe fachlicher Informationen sowie Ihren Kompetenzen und Erfahrungen ordnen wir zuerst gemeinsam konkrete Lebenssituationen von pflegebedürftigen Menschen ein. Insbesondere die Beobachtung von individuellen Anzeichen drohender oder bereits bestehender Vereinsamung sowie ihre Folgen für die Betroffenen stehen dabei im Vordergrund.

Anschließend erörtern wir konkrete Strategien, um für die Pflegebedürftigen individuelle und umsetzbare Maßnahmen für Wege aus der Vereinsamung bzw. Einsamkeit zu planen, durchzuführen und zu evaluieren.

Unverzichtbar ist es weiterhin, auf die Situation von Angehörigen der Pflegebedürftigen einzugehen, und auch seine eigene Situation hinsichtlich der Thematik im Blick zu behalten.

Inhalte:

- Begriffe Einsamkeit und soziale Isolation
- Phasen der Einsamkeit
- Einsamkeitsfördernde Faktoren/ Ursachen für Einsamkeit
- Anzeichen für Vereinsamung/ Einsamkeit ambulant, teil- und vollstationär gepflegter Menschen
- Folgen von Einsamkeit
- Konkrete Wege aus der Einsamkeit entwickeln und empathisch anbieten
- Selbstachtsamkeit zur Prävention von künftiger Einsamkeit

Zielgruppe:

Mitarbeitende aller Tätigkeitsbereiche aus ambulanten, teil- und vollstationären Einrichtungen

Die Fortbildung ist geeignet als Aufbauseminar für zusätzliche Betreuungskräfte gemäß der RL nach §§ 43b/ 53c SGB XI.

Termin:

10.11.2026 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Kosten:

199,00 €

(inkl. MwSt., Arbeitsunterlagen, Verpflegung und Unterkunft/DZ)

Veranstaltungsort:

Caritasverband

Grimmaer Straße 8

04687 Trebsen OT Seelingstädt

www.schloss-seelingstaedt.de

Ansprechpartner:

Tina Kaps (info@schloss-seelingstaedt.de, (03437) 702311)

Veranstalter:

Caritasverband Bildungshaus Schloss Seelingstädt