

Fortbildung

29.06.2026 09:30 Uhr - 30.06.2026 16:00 Uhr

Heilpflanzen, Aromen und Wohlfühlmassagen im Pflege- und Betreuungsalltag

Ein wirklicher Schnupperkurs für drinnen und draußen

Im Rahmen einer ganzheitlichen Pflege und Betreuung/Alltagsgestaltung sind Ihnen komplementäre Pflegekonzepte wie zum Beispiel das der Basalen Stimulation® bereits bestens vertraut.

Darüber hinaus wachsen seit Jahren Interesse, fachliche Akzeptanz und Begeisterung für die komplementäre Pflege und Begleitung. Diese naturkundlichen Anwendungen ergänzen einerseits sehr sinnvoll die heutige moderne konventionelle Pflege, haben aber traditionell auch schon unseren Eltern oder Großeltern wertvolle Dienste geleistet.

Deshalb spielen in diesem Seminar Kräuter, Blüten und Aromen die Hauptrolle. Unter dem Motto "Pflege und Begleitung mit allen Sinnen" erfahren Sie zum einen, welche positiven Wirkungen Kräuter und Blüten auf Wohlbefinden und Gesundheit haben können, und welche Anwendungen in Ihrem Pflege- und Betreuungsalltag erfolgversprechend sind.

Aus vielen von ihnen werden zum anderen auch ätherische Öle gewonnen, die ihre belebenden, entspannenden oder sogar schmerzlindernden Effekte entfalten können - und zwar für Gepflegte UND Pflegenden. Sie lernen eine Auswahl von ihnen theoretisch und praktisch kennen, und erhalten Impulse für konkrete Anwendungsmöglichkeiten in Ihrem Pflege- und Betreuungsalltag von Raumbeduftung über Aktivierungsangebote und pflegerischen Maßnahmen.

Inhalte:

- Rechtliche Ausgangssituation
- Vorstellung des Konzeptes der Aromapflege mit Heilpflanzen und ätherischen Ölen
- Konkrete Zielstellungen und Effekte
- Fachliche Grundsätze der Anwendung im Pflege- und Betreuungsalltag
- Gemeinsame Herstellung von Kräuter- und Blütenquark über Schnupperfläschchen und Handcreme

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen besonders aus dem Bereich Betreuung aus ambulanten, teil- und vollstationären Einrichtungen

Termin:

29.06.2026 09:30 Uhr - 30.06.2026 16:00 Uhr

Kosten:

395,00 €

(inkl. MwSt., Arbeitsunterlagen, Verpflegung und Unterkunft/DZ)

Veranstaltungsort:

Caritasverband

Grimmaer Straße 8

04687 Trebsen OT Seelingstädt

www.schloss-seelingstaedt.de

Referent(inn)en:

Barbara Berger (Krankenschwester, Dozentin für Pflege und Gesundheit, Sozialmanagerin (VWA))

Ansprechpartner:

Tina Kaps (info@schloss-seelingstaedt.de, (03437) 702311)

Veranstalter:

Caritasverband Bildungshaus Schloss Seelingstädt