

Fortbildung

25.02.2026 09:30 Uhr - 26.02.2026 09:30 Uhr

Sturzprophylaxe in der Pflege

Wirksames Training, das Freude macht

In der Altenpflege ist Sturzprophylaxe besonders wichtig, um Stürze und deren Folgen zu vermeiden. Denn durch gezielte Übungen ist es möglich, bekannte Risiken zu minimieren und so gefährlichen Folgen von Stürzen vorzubeugen.

In diesem Seminar lernen Teilnehmer das veränderte Gangbild älterer Menschen zu verstehen und im Alltag zu berücksichtigen. Zudem werden gezielte Koordinationsübungen gemeinsam erarbeitet und erprobt. Eine Integration des Erlernten in den Alltag ist dadurch unkompliziert möglich.

Inhalte:

- Das Gangbild älterer Menschen
- Fußgymnastik
- Sensibilitätsschulung
- Gleichgewichts- und Stabilitätsübungen im Sitz, Stand und Gang
- Gangschule mit und ohne Gehhilfen
- Tipps zur fachgerechten Nutzung verschiedener Gehhilfen

Zielgruppe:

Alle Mitarbeitenden aus Einrichtungen der Alten-, Kranken- und Behindertenhilfe, zusätzliche Betreuungskräfte gem. § 43b, Interessierte

Termin:

25.02.2026 09:30 Uhr - 26.02.2026 09:30 Uhr

Kosten:

365,00 €

(inkl. MwSt., Arbeitsunterlagen, Verpflegung und Unterkunft im DZ)

Veranstaltungsort:

Caritasverband

Grimmaer Straße 8

04687 Trebsen OT Seelingstädt

www.schloss-seelingstaedt.de

Referent(inn)en:
Katharina Gröbler

Ansprechpartner:
Tina Kaps (info@schloss-seelingstaedt.de, (03437) 702311)

Veranstalter:
Caritasverband Bildungshaus Schloss Seelingstädt