

Fortbildung

01.12.2026 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Mit positiver Energie durch Ihren Arbeitsalltag

Ein Seminar für Jedermann!

Es gibt manchmal Arbeitswochen, an denen Sie am fünften Tag noch die Energie des ersten nach dem Frei oder Urlaub verspüren.

Und dann kennen Sie wahrscheinlich auch die Arbeitstage, bei denen Ihnen schon am ersten Tag nach dem Frei oder Urlaub die Energie für die nächsten Tage fehlt.

Warum ist das so?

Auch genau deshalb, weil Ihr beruflicher Alltag geprägt ist von bekannten - aber auch (noch) unentdeckten "Energiespendern", und meist (leider) auch Menschen und Situationen, die Ihnen Ihre Energie rauben.

Zeigen Sie Energieräubern schnellstmöglich, deutlich und gemeinsam die rote Karte für Arbeitstage mit positiver Energie!

Wie genau, das erfahren und erproben Sie in diesem Seminar.

Inhalte:

- Kommunikation und Organisation als Säulen des Energieniveaus in Ihrem Team und von Ihnen persönlich erkennen und einordnen können
- Konkrete Möglichkeiten, durch eine wertschätzende Kommunikation und erfolgreiche Organisation gemeinsam für positive Energie sorgen
- Bewusste Reflexion der eigenen Rolle im Team
- Energieräuber in Ihren Arbeitsalltag bewusst aufspüren und konkret benennen
- Strategien zur aktiven Beseitigung und Vermeidung negativer Energien in Ihrem Arbeitsalltag kennen und erfolgreich umsetzen
- Aktive Gestaltung Ihres Arbeitsumfeldes für eine positive Energie
- Selbstachtsam für den Erhalt der eigenen positiven Energie tätig sein

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen aller Bereiche aus ambulanten und stationären Einrichtungen

Diese Veranstaltung wird, nach §8 der Ausführungsbestimmungen zur Rahmenordnung Prävention von sexualisierter Gewalt an Minderjährigen und schutz-

oder hilfebedürftigen Erwachsenen im Bereich der Deutschen Bischofskonferenz, als vertiefende Fortbildung anerkannt.

Termin:

01.12.2026 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Kosten:

199,00 €

(inkl. Arbeitsunterlagen und Verpflegung)

Veranstaltungsort:

Caritasverband

Grimmaer Straße 8

04687 Trebsen OT Seelingstädt

www.schloss-seelingstaedt.de

Referent(inn)en:

Barbara Berger (Krankenschwester, Dozentin für Pflege und Gesundheit, Sozialmanagerin (VWA))

Ansprechpartner:

Tina Kaps (info@schloss-seelingstaedt.de, (03437) 702311)

Veranstalter:

Caritasverband Bildungshaus Schloss Seelingstädt